



Hrvatska udruga za zaštitu
od elektromagnetsnog zračenja

ODGOVORNO KORIŠTENJE BEŽIČNIH TEHNOLOGIJA I UTJECAJ BAZNIH STANICA NA ZDRAVLJE DJECE

Mr. sc. Ankica Kosovec-Krželj, dipl. ing. el.



Ciljevi HUZEZ-a

- **Poticanja zakonodavnih promjena radi postizanja najviše razine zaštite građana Republike Hrvatske od elektromagnetskog zračenja u skladu s najvišim europskim i svjetskim zaštitnim preporukama i praksama:**
 - **postavljanje granice ukupnog zračenja snage svih elektromagnetnih izvora na najniže preporučene granice**
 - **određivanje minimalne udaljenosti baznih stanica od prostora stambenih objekata te određivanje minimalne udaljenosti od 400 m od prostora dječjih vrtića, škola i ostalih objekata u kojima se tijekom dana duže zadržavaju djeca**

Ciljevi HUZEZ-a

- **podizanje svijesti građana o mogućem štetnom utjecaju elektromagnetskog zračenja;**
- **promicanje principa uporabe najmanje štetne tehnologije te ispitivanja uporabe tehnologije praćenjem bioloških efekata elektromagnetskog zračenja (osim samo termičkih) ;**
- **uključivanja građana u postupak izdavanja odobrenja za postavljanje ili gradnju baznih stanica i padajućih antenskih stupova (suglasnost lokalne samouprave i lokalnih stanovnika te udruga zainteresiranih građana).**
- **Komuniciranje rizika putem informativno-edukativnih kampanji**
- **zalaganje za „Kodeks dobre prakse“ i definiranje kriterija za smještaj izvora neionizirajućih zračenja u prostor**

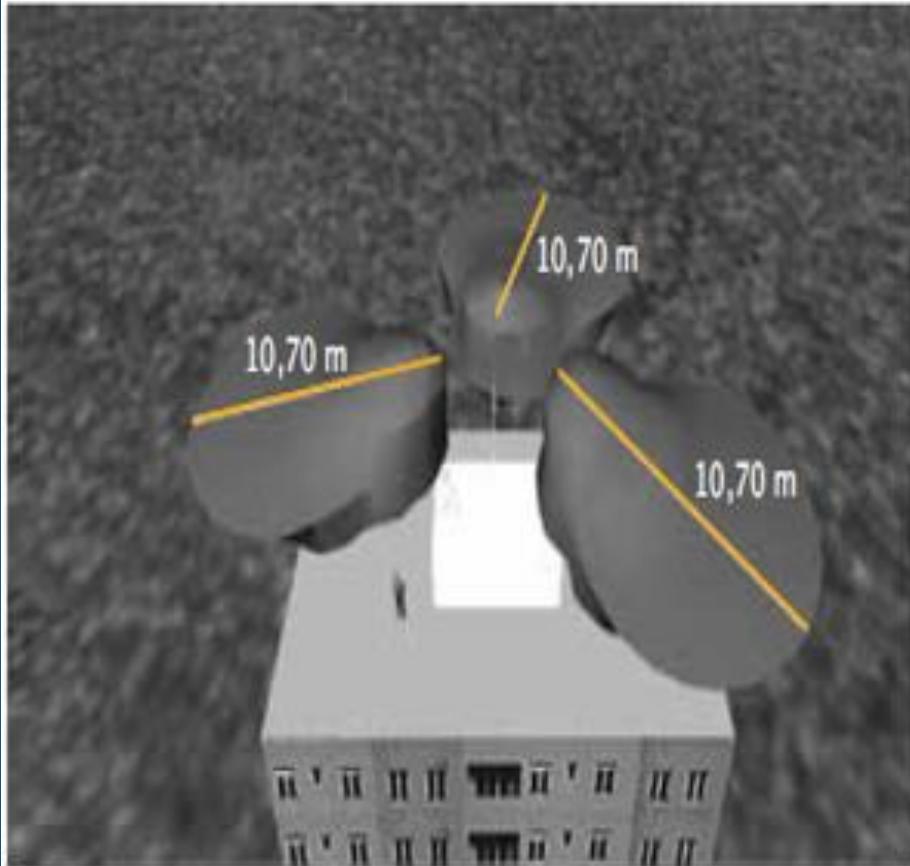
- zalažemo se za iste standarde zaštite i prava odlučivanja koja imaju i drugi građani EU



„Jedan od kriterija za odabir lokacije baznih stanica jest da na određenom području ne rastu ugrožene biljne i životinjske vrste”



TEORIJA



Prikaz volumena u kojem su vrijednosti električnog polja veće od 16,82 V/m(*)

PRAKSA



Repetitor koji je postavljen na udaljenosti od samo 10 metara do spavaće sobe!

(*) Granična razina električnog polja definirana je Pravilnikom o zaštiti od elektromagnetskih polja

Za područje povećane osjetljivosti:
– 16, 82 V/m na GSM području
– 24,40 V/m na UMTS području

ZAGREB





ZADAR

VARAŽDIN



RIJEKA



PAG



18.10.2018.

PULA



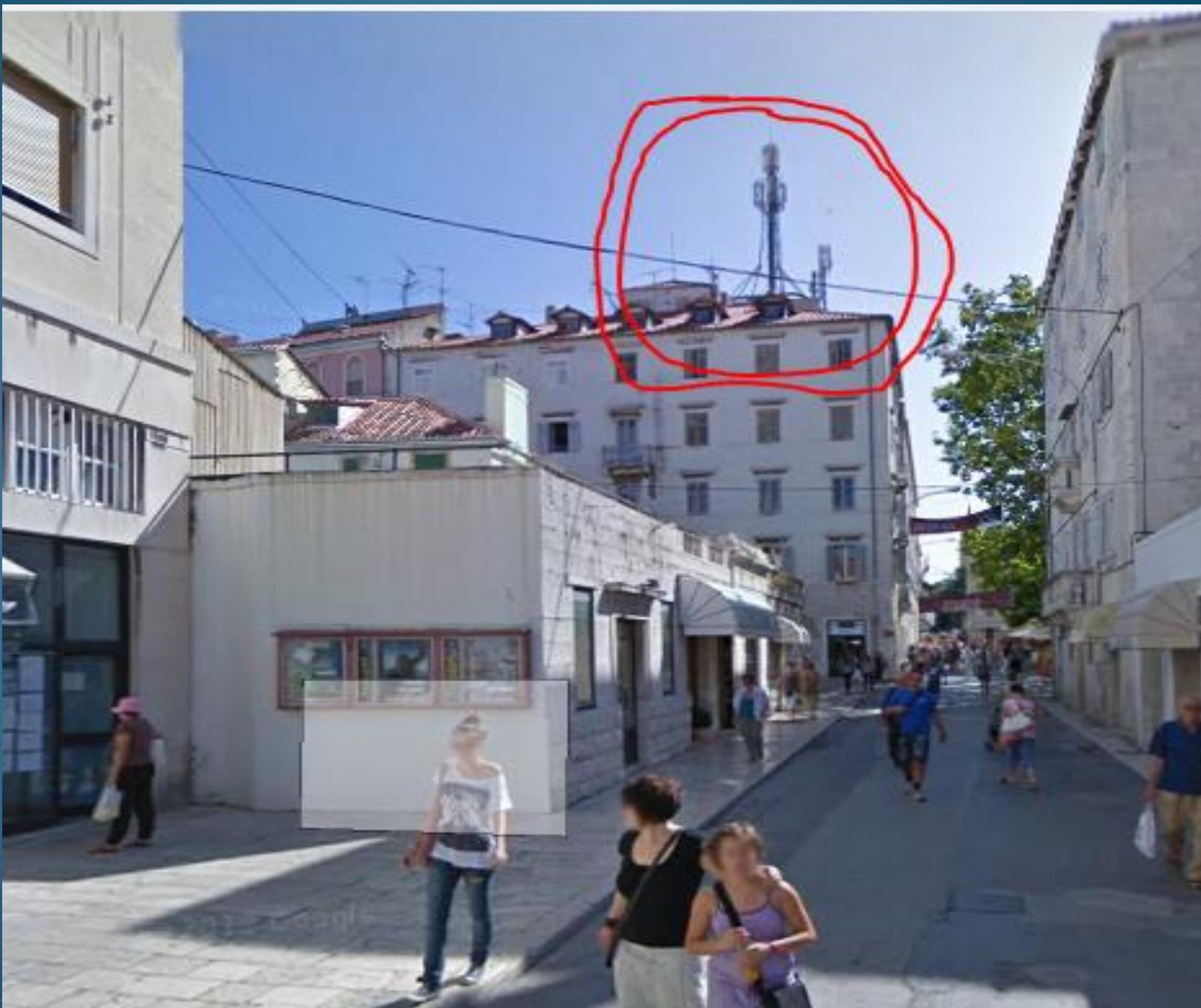
18.10.20

VIŠKOVO



18.10.2018.

SPLIT



18.10.2018

DUBROVNIK



BRESTOVJE



ZAGREB



18.10.2018.

ZAGREB



18.10.2018.

ZAGREB



18.10.2018.

19

ZAGREB



18.10.2018.

20

USTAV REPUBLIKE HRVATSKE

Članak 69.

Svatko ima pravo na zdrav život.

Država osigurava uvjete za zdrav okoliš.

Svatko je dužan, u sklopu svojih ovlasti i djelatnosti, osobitu skrb posvećivati zaštiti zdravlja ljudi, prirode i ljudskog okoliša.

Na temelju članka 128. stavka 1. i članka 153. stavka 2. Zakona o gradnji (»Narodne novine«, broj 153/2013) ministrica graditeljstva i prostornoga uređenja donosi

PRAVILNIK

O JEDNOSTAVNIM I DRUGIM GRAĐEVINAMA I RADOVIMA

Članak 1.

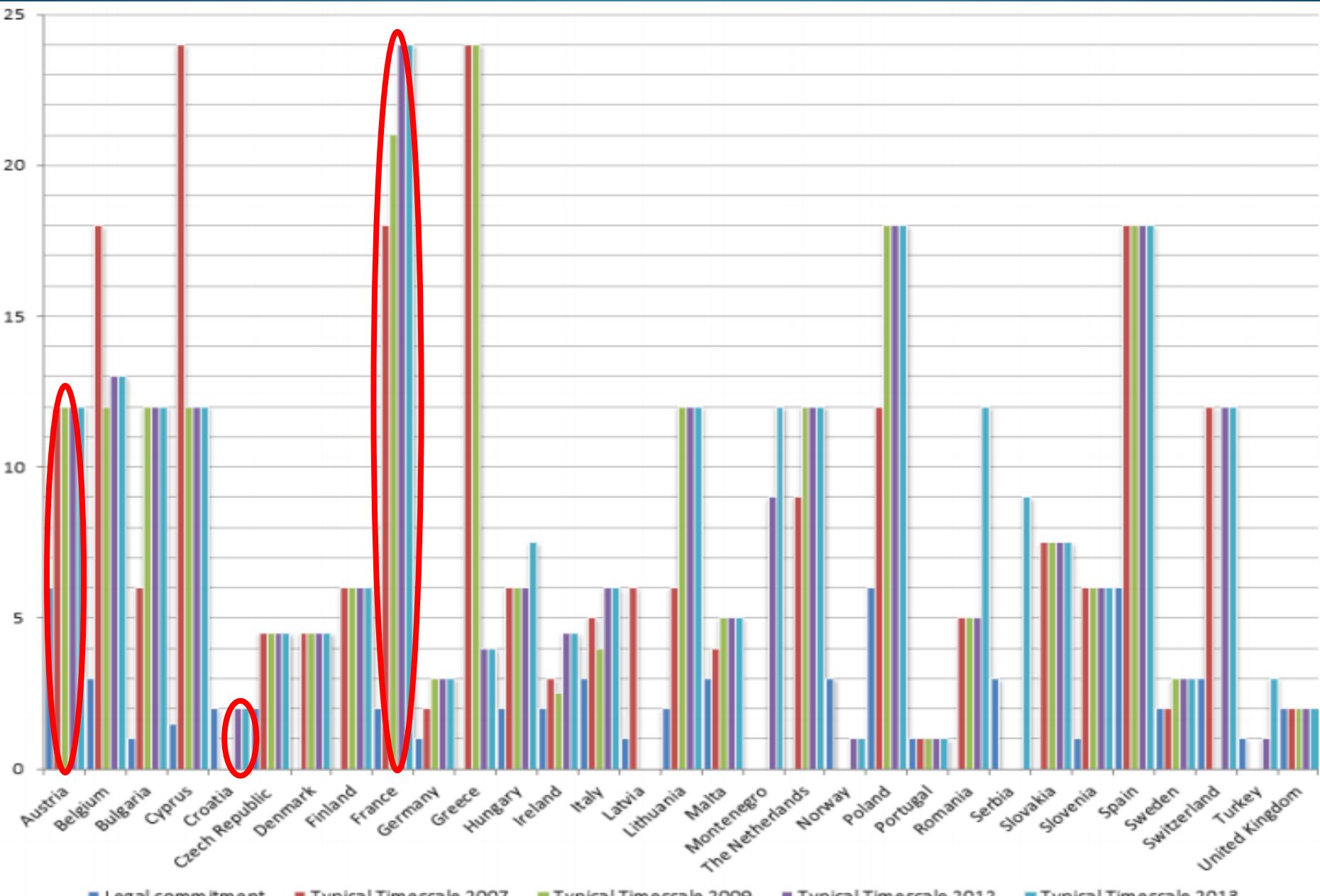
(1) Ovim se Pravilnikom određuju jednostavne i druge građevine te radovi koji se mogu graditi, odnosno izvoditi bez građevinske dozvole u skladu s glavnim projektom i bez glavnog projekta, građevine koje se mogu uklanjati bez projekta uklanjanja te se propisuje obveza prijave početka građenja i stručni nadzor građenja tih građevina, odnosno izvođenja radova.

(2) U projektiranju i građenju građevina te izvođenju radova iz stavka 1. ovoga članka investitor, projektant i izvođač dužni su pridržavati se svih propisa i pravila struke koji se odnose na njihovo građenje te se iste ne smiju projektirati, graditi, odnosno izvoditi ako je to zabranjeno prostornim planom.

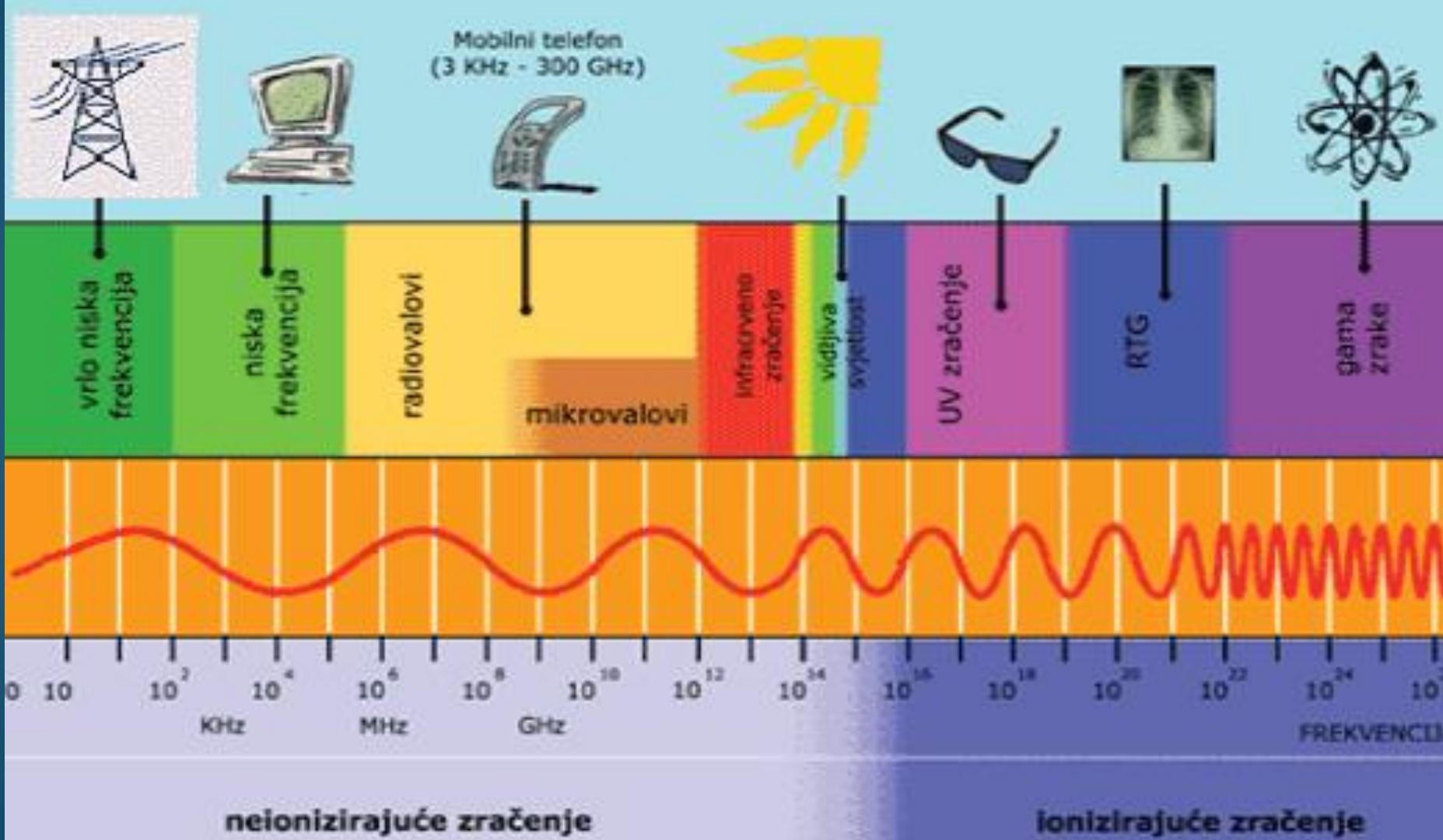
15. Antenski stup elektroničke komunikacijske opreme, uključujući i elektroničku komunikacijsku opremu;

6. Na postojećoj građevini kojim se postavlja elektronička komunikacijska oprema (antenski prihvat);

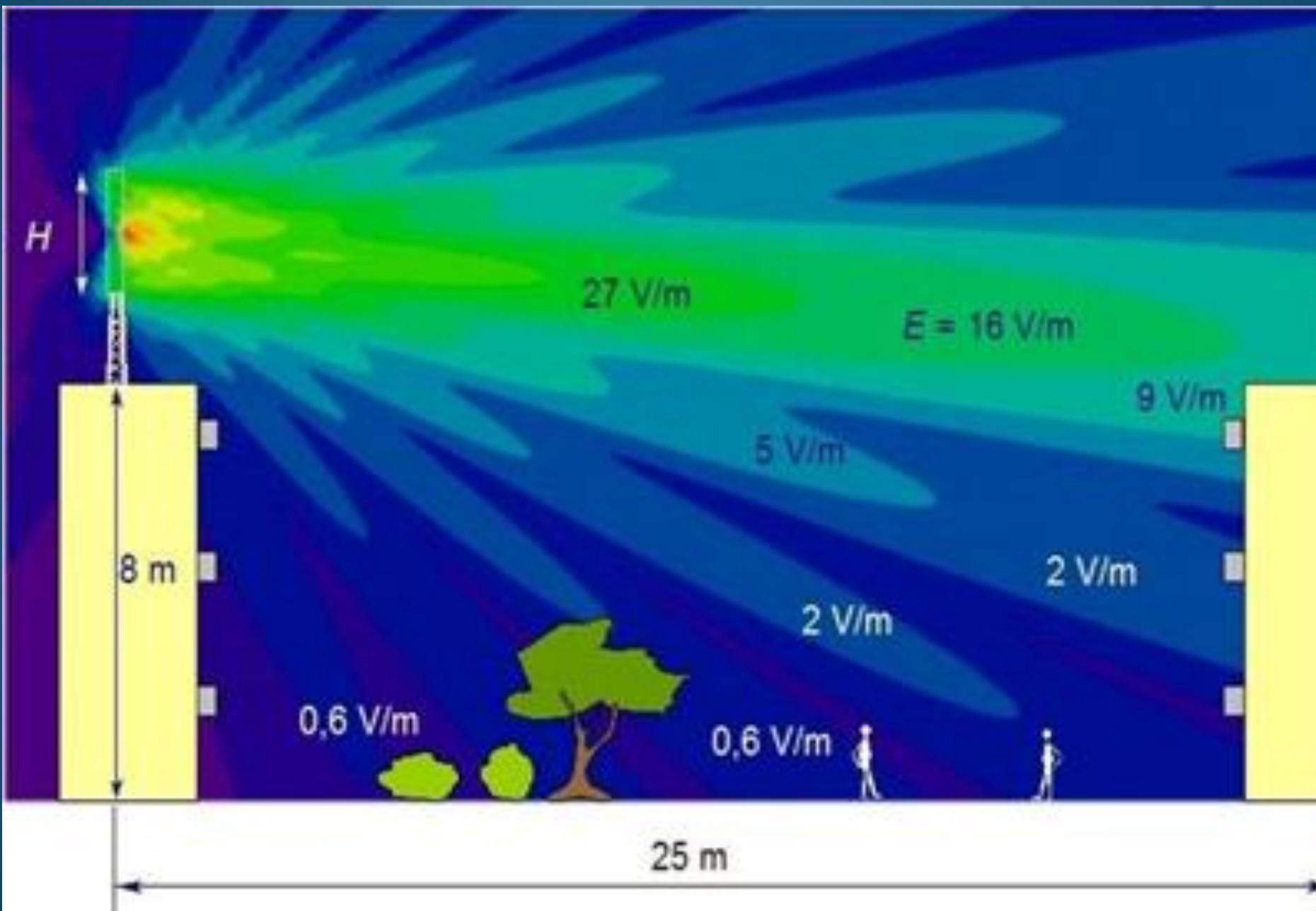
Comparison between legal requirements and typical timescales for permission granting for Base Station deployment in months

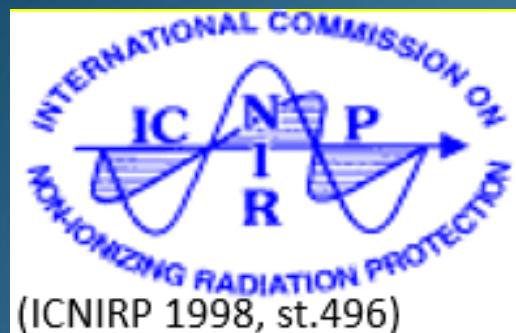


MALO TEORIJE



POSTAVLJANJE BAZNIH STANICA KROVNIM PRIHVATOM





ICNIRP GUIDELINES

PUBLISHED IN: HEALTH PHYSICS 74 (4):494-522; 1998

these guidelines are based on short-term, immediate health effects such as stimulation of peripheral nerves and muscles, shocks and burns caused by touching conducting objects, and elevated tissue temperatures resulting from absorption of energy during exposure to EMF. In the case of potential long-term effects of exposure, such as an increased risk of cancer, ICNIRP concluded that available data are insufficient to provide a basis for setting exposure restrictions, although epidemi-

„Induciranje raka dugotrajnim izlaganjem radiofrekvencijskom zračenju nije uzeto u obzir“
(ICNIRP 1998, st. 496).



Važeća zakonska regulativa na području zaštite od elektromagnetskih polja u Republici Hrvatskoj, kao i ostatku EU, temelji se na službenim znanstvenim istraživanjima iz cijelog svijeta kojima se utvrđuju razine elektromagnetskih polja koje se smatraju sigurnima i nemaju štetnog učinka na ljudsko zdravlje. Te smjernice se redovito revidiraju na način da u obzir uzimaju sva nova znanstvena istraživanja koja se provode tijekom godina.



ICNIRP GUIDELINES
PUBLISHED IN: HEALTH PHYSICS 74 (4):494-522; 1998

nije revidiran od 1998 (za ≥ 100 KHz)



IARC MONOGRAPHS ON THE EVALUATION OF CARCINOGENIC RISKS TO HUMANS

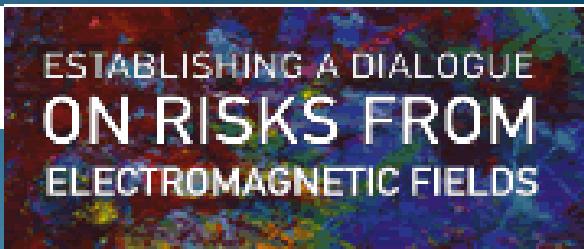
Volume 102 (2013)

Non-Ionizing Radiation, Part 2: Radiofrequency Electromagnetic Fields

6.3 Overall evaluation

Radiofrequency electromagnetic fields are

possibly carcinogenic to humans (Group 2B).



- otvaranje **dijaloga** što je moguće **prije**
- „Kada dođe do planiranja novog projekta, primjerice izgradnje dalekovoda ili instalacije mobilne bazne stanice, investitor treba **odmah** započeti komunikaciju s organima **regionalne** i **lokalne** uprave, **zabrinutim građanima** i skupinama za zaštitu okoliša”.



European Parliament resolution of 2 April 2009 on health concerns associated with electromagnetic fields

- Bežična tehnologija (mobiteli, Wi-Fi..) koja emitira EM polja **može imati negativne učinke** na ljudsko zdravlje pogotovo za **mlade** ljude čiji je mozak još uvijek u razvoju.

European Parliament resolution of 4 September 2008 on the mid-term review of the European Environment and Health Action Plan

- **Granice** dozvoljenog zračenja EM polja za širu javnost su **zastarjele**. Ne uzimaju u obzir utjecaj na ranjive skupine, kao što su trudnice, novorođenčad i djeca.



Resolution 1815 (2011)¹

The potential dangers of electromagnetic fields and their effect on the environment

- Poduzimanje **svih** razumnih **mjera** smanjenja zračenja **mobilne telefonije**, posebno **djece i mladih** koji su najrizičniji za **tumore glave**.
- Provodenje **informacijskih kampanji** o rizicima potencijalno štetnog zračenja za **zdravlje**, posebno usmjerenih na **djecu, mlađe**.



postaviti preventivne granice dugotrajne izloženosti radiofrekventcijskim poljima, u skladu s principom predostrožnosti ispod 0.6 V/m i u srednjoročnom periodu sniziti ih na 0.2 V/m.

Određivanje **lokacija** za **antene** mobilnih baznih stanica **ne** jedino prema **interesima operatera** nego u **dogовору** s lokalnom upravom i **lokalnim stanovniштвом**.



Stockholm, 2011-02-03

PRESS RELEASE from the Karolinska Institute, Department of Neuroscience, Stockholm, Sweden, February 3, 2011

Scientists Urge Halt of Wireless Rollout and Call for New Safety Standards: Warning Issued on Risks to Children and Pregnant Women

"Kombinirani učinak **mobitela, bežičnih telefona, baznih stanica, Wi-Fi i bežičnog interneta** ogromnom broju ljudi širom svijeta povećava **rizik za rak, neurološke i reproduktivne bolesti i ugrožava normalan razvoj.**"



Biolnitiative 2012

A Rationale for Biologically-based Exposure Standards
for Low-Intensity Electromagnetic Radiation

You are here: [Home](#) / [What's New?](#) / [What's New](#) / [New Studies Show Health Risks from Wireless Tech](#)

Search

Warnings from the Biolnitiative Working Group/ University at Albany, Rensselaer, New York /April 16, 2014

New Studies Show Health Risks from Wireless Tech:

New studies intensify medical concerns about malignant brain tumors from cell phone use. "*There is a consistent pattern of increased risk for glioma (a malignant brain tumor) and acoustic neuroma with use of mobile and cordless phones*" says Lennart Hardell, MD, PhD at Orebro University, Sweden, according to studies released in 2012 and 2013. "*Epidemiological evidence shows that radiofrequency should be classified as a known human carcinogen. The existing FCC/IEEE and ICNIRP public safety limits are not adequate to protect public health.*"

Genetic effects (damage to DNA) from radiofrequency radiation is reported in 65% (74 of 114 studies);

The Biolnitiative reports nervous system effects in 68% of studies on radiofrequency radiation (144 of 211 studies) in 2014. This has increased from 63% in 2012 (93 of 150 studies) in 2012.



International Scientists Appeal to U.N. to Protect Humans and Wildlife from Electromagnetic Fields and Wireless Technology

WHO's conflicting stance on risk needs strengthening, says 190 scientists

New York, NY, May 11, 2015. Today 190 scientists from 39 nations submitted an appeal to the United Nations, UN member states and the World Health Organization (WHO) requesting they adopt more protective exposure guidelines for electromagnetic fields (EMF) and wireless technology in the face of increasing evidence of risk. These exposures are a rapidly growing form of environmental pollution worldwide.

2015 Smjernice za prevenciju, dijagnostiku i liječenje od EMZ i srodnih zdravstvenih problema i bolesti

- postoji snažan dokaz da je dugoročna izloženost EMZ **rizik** za bolesti (**vrste raka, Alzheimerova bolest, neplodnost**)
- **EHS** se sve više priznaje kao bolest
- simptomi EHS-a su **glavobolje**, poteškoće u **koncentraciji**, problemi **spavanja, depresija**, nedostatak energije, **umor...**
- analize i empirijska promatranja pacijenata jasno pokazuju **vezu** između izloženosti **EMZ** i **zdravstvenih problema**

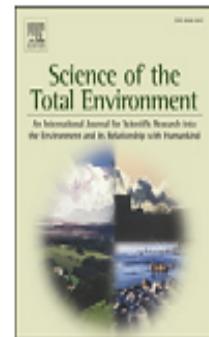


ELSEVIER

Contents lists available at ScienceDirect

Science of the Total Environment

journal homepage: www.elsevier.com/locate/scitotenv



Mortality by neoplasia and cellular telephone base stations in the Belo Horizonte municipality, Minas Gerais state, Brazil [☆]

Adilza C. Dode ^{a,b,e,*}, Mônica M.D. Leão ^c, Francisco de A.F. Tejo ^d, Antônio C.R. Gomes ^e, Daiana C. Dode ^{e,f}, Michael C. Dode ^e, Cristina W. Moreira ^b, Vânia A. Condessa ^b, Cláudia Albinatti ^b, Waleska T. Caiaffa ^g

^a Minas Methodist University Center Izabela Hendrix, Belo Horizonte City, Minas Gerais State, Brazil

^b Municipal Government of Belo Horizonte, Municipal Health Department, Belo Horizonte City, Minas Gerais State, Brazil

^c UFMG—Universidade Federal de Minas Gerais-Belo Horizonte, Environmental and Sanitary Engineering Department, Belo Horizonte City, Minas Gerais State, Brazil

^d UFCG—Universidade Federal de Campina Grande, Center of Electrical Engineering and Informatics, Academic Unit of Electrical Engineering, Paraíba State, Brazil

^e MRE Engenharia (Electromagnetic Radiations Measurement—Engineering), Belo Horizonte City, Minas Gerais State, Brazil

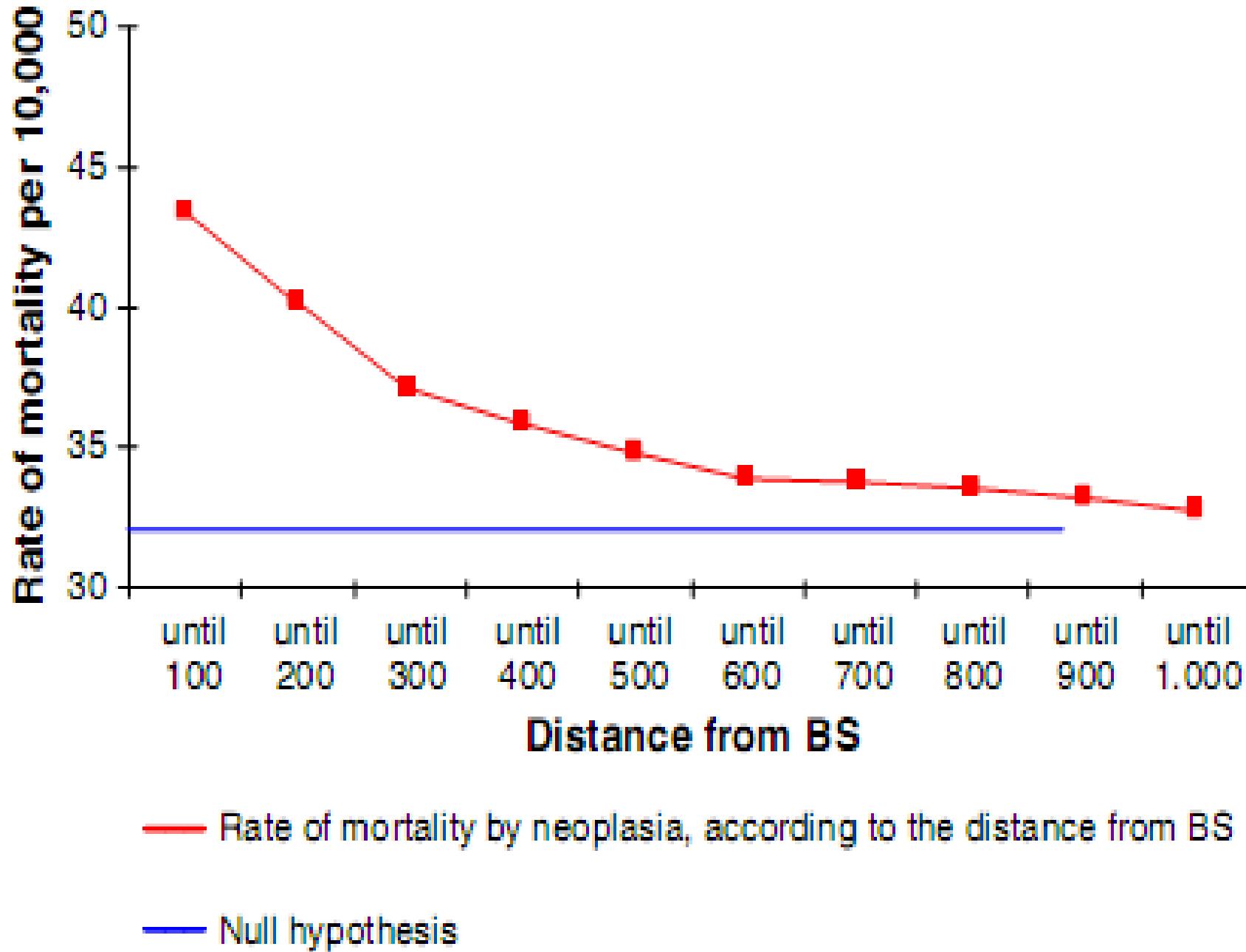
^f Faculty of Medical Sciences, Medicine-Belo Horizonte, Belo Horizonte City, Minas Gerais State, Brazil

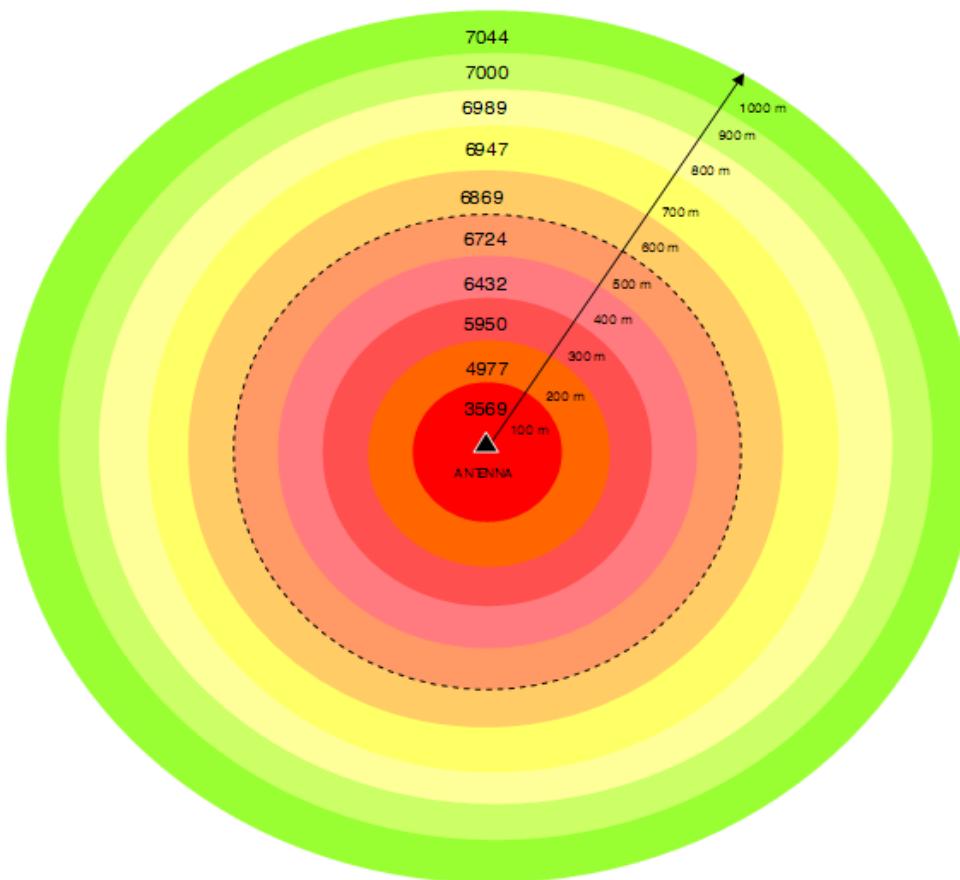
^g UFMG—Universidade Federal de Minas Gerais-Belo Horizonte, Urban Health Observatory, Belo Horizonte City, Minas Gerais State, Brazil

1996-2006 g. 7.044 umrlih (6.432 u krugu do 400 m od BS)

Mortality by neoplasia and cellular telephone base stations in the Belo Horizonte municipality, Minas Gerais state, Brazil^{a,c}
Adilza C. Dode^{a,b,d}, Mônica M.D. Leão^c, Francisco de A.F. Tejo^d, Antônio C.R. Gomes^e, Daiana C. Dode^{a,f},
Michael C. Dode^a, Cristina W. Moreira^b, Vanja A. Condessa^b, Cláudia Albinatti^b, Waleska T. Calaffa^b
^aMinistry of Health, Department of Health, Ministry of Health, Belo Horizonte, Minas Gerais State, Brazil
^bMinistry of Health, Department of Health, Ministry of Health, Belo Horizonte, Minas Gerais State, Brazil
^cMinistry of Health, Department of Health, Ministry of Health, Belo Horizonte, Minas Gerais State, Brazil
^dMinistry of Health, Department of Health, Ministry of Health, Belo Horizonte, Minas Gerais State, Brazil
^eMinistry of Health, Department of Health, Ministry of Health, Belo Horizonte, Minas Gerais State, Brazil
^fUFMG – Universidade Federal de Minas Gerais Belo Horizonte, Brazil

Stopa smrtnosti od neoplazije u gradu Belo Horizonte koncentrirana je u blizini antena i nije jednoliko raspršena po cijelom gradu. Na udaljenosti do 100 m absolutni broj umrlih je 3.569, odnosno 49,63% od ukupnog broja umrlih, stopa mortaliteta je 43,42 na ukupno 10.000 stanovnika, a relativni rizik je 1,35. Ako se ne uzima u obzir udaljenost od baznih stanica, stopa smrtnosti na ukupni broj stanovnika u gradu Belo Horizonte (2, 338. 332 stanovnika) iznosi 32,12 na 10.000 stanovnika, što se smatra „nultom hipotezom“. Može se zaključiti da je relativni rizik smrtnosti od neoplazije u odnosu na udaljenost od baznih stanica u gradu Belo Horizonte, od 1996-2006 veći u radijsu do 500m.





Within 100 meters = 3,569 deaths

Within 200 meters = 3,569 + 1,408 deaths = 4,977 deaths

Within 300 meters = 4,977 + 973 deaths = 5,950 deaths

Within 400 meters = 5,950 + 482 deaths = 6,432 deaths

Within 500 meters = 6,432 + 292 deaths = 6,724 deaths and so on within 1000 meters

Beyond 1000 meters + 147 deaths

Total amount of = 7,191 deaths

Fig. 6. Total amount of deaths by neoplasia per 100-meter distance band, in census tracts inside a radius of up to 1000 m from the mobile phone transmitter antennas, in the Belo Horizonte municipality, from 1996 to 2006. Total: 7044 deaths.

The Influence of Being Physically Near to a Cell Phone Transmission Mast on the Incidence of Cancer

Horst Eger, Klaus Uwe Hagen, Birgitt Lucas, Peter Vogel, Helmut Voit

Published in *Umwelt·Medizin·Gesellschaft* 17,4 2004, as:
‘Einfluss der räumlichen Nähe von Mobilfunksendeanlagen auf die Krebsinzidenz’

Rezultat studije pokazuje da je omjer novonastalih slučajeva raka značajno veći kod pacijenata koji su živjeli proteklih 10 godina na udaljenosti do 400 m od lokacije bazne stanice mobilne telefonije u usporedbi s pacijentima koji u živjeli dalje, kao i da su pacijenti obolijevali u prosječno 8 godina ranijoj životnoj dobi.

A cross-sectional case control study on genetic damage in individuals residing in the vicinity of a mobile phonebase station

[Gandhi G](#)¹, [Kaur G](#), [Nisar U.](#)

[Author information](#)

Ispitivanje je obuhvatilo 63 osobe sa stanovima u blizini bazne stanice i kontrolnu grupu od 28 osoba, usklađenu po spolu, dobi, navici pijenja alkohola i profesiji. Genetska oštećenja parametara DNA, dužine migracija, frekvencija oštećenja (DF) i indeks oštećenja značajno su povišeni u odnosu na relativne vrijednosti u kontrolnoj skupini. Linearna regresijska analiza pokazuje da su RF polja značajni prediktori genetskih oštećenja

Long - term exposure to microwave radiation provokes cancer growth: evidences from radars and mobile communication systems.

[Yakymenko I¹](#), [Sidorik E](#), [Kyrylenko S](#), [Chekhun V](#).

Alarmantni epidemiološki i eksperimentalni ukazuju na kancerogeni učinak RF zračenja nakon dugoročne (≤ 10 godina) izloženosti, te metaboličke promjene na žive stanice (hiperprodukcija reaktivnih vrsta kisika , formiranje 8 - hidroksi - 2 - dezoksiguanozina , te aktivacija ornitinske dekarboksilaze).

Neurobehavioral effects among inhabitants around mobile phone base stations.

Abdel-Rassoul G₁, El-Fateh OA, Salem MA, Michael A, Farahat F, El-Batanouny M, Salem E.

Neuropsihijatrijski simptomi kao glavobolja (23,5%), promjene pamćenja (28,2%), vrtoglavica (18,8%), tremor (9,4%), depresija (21,7%), te poremećaja spavanja (23,5%) znatno su veći među među stanovnicima u području do 300 m od BS nego u kontrolnoj grupi: (10%), (5%), (5%), (0%), (8,8%) i (10%). Prva je grupa pokazala značajno manji uspjeh u testovima kontrole pažnje i kratkotrajne memorije, kao i manju učinkovitost u rješavanju testova brzine, vizualne motorike i zadržavanja pozornosti.

SUBJECTIVE COMPLAINTS OF PEOPLE LIVING NEAR MOBILE PHONE BASE STATIONS IN POLAND

ALICJA BORTKIEWICZ¹, ELŻBIETA GADZICKA¹, AGATA SZYJKOWSKA¹, PIOTR POLITAŃSKI², PAWEŁ MAMROT², WIESŁAW SZYMCZAK³, and MAREK ZMYŚLONY²

¹ Nofer Institute of Occupational Medicine, Łódź, Poland

Department of Work Physiology and Ergonomics

² Nofer Institute of Occupational Medicine, Łódź, Poland

Department of Radiological Protection

³ University of Łódź, Łódź, Poland

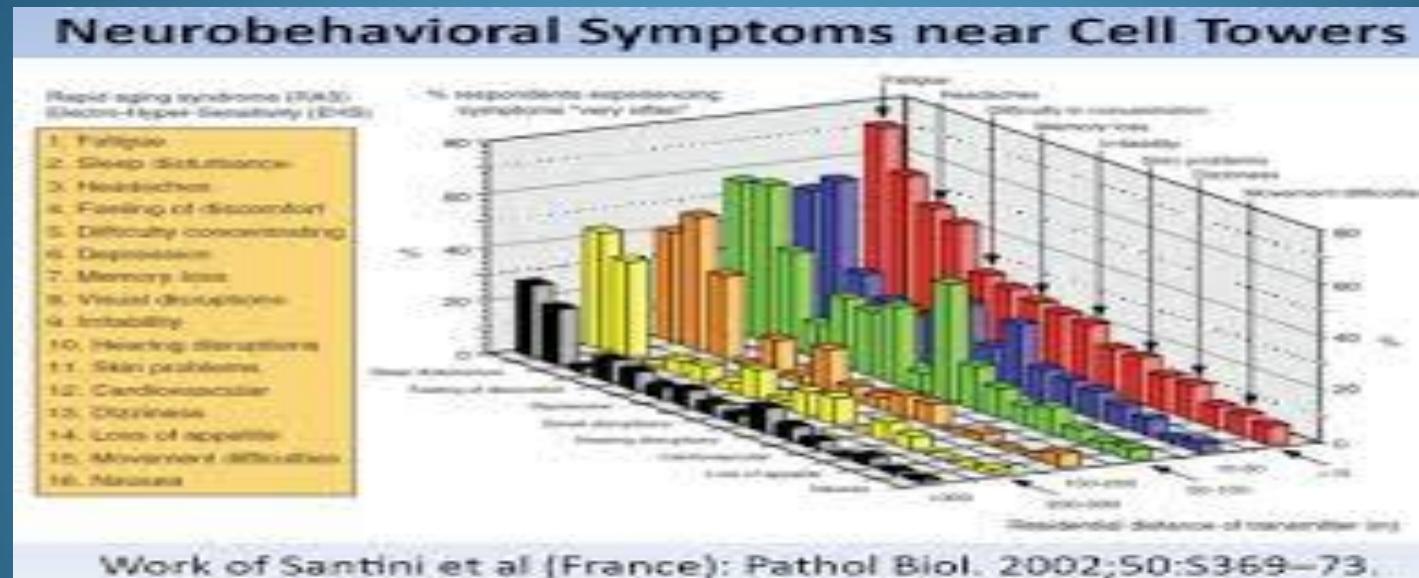
Department of Psychological Research Methodology and Statistics

Rezultati istraživanja pokazuju da su najčešći simptomi osjećaj umora (67%), glavobolja (57%) vrtoglavica (25%), iritacija (44%), poremećaji spavanja, pamćenja i koncentracije (33%, 24% odnosno 19%) i osjećaj mentalne nelagode (22%). Neki od tih simptoma u korelaciji su s udaljenošću od baznih stanica.

Investigation on the health of people living near mobile telephone relay stations: I/[Incidence according to distance and sex].

[Article in French]

Santini R¹, Santini P, Danze JM, Le Ruz P, Seigne M.



Studija ukazuje na specifične zdravstvene simptome kod ljudi koji žive na udaljenosti manjoj od 300 m od baznih stanica, kao što su umor, glavobolja , poremećaj spavanja , nemir , razdražljivost , depresija, gubitak pamćenja, vrtoglavica i smanjenje libida. Žene su se znatno češće od muškaraca žalile na glavobolju, mučninu, gubitak apetita , poremećaj spavanja , depresiju, nemir i vizualne poremećaje

Epidemiological evidence for a health risk from mobile phone base stations.

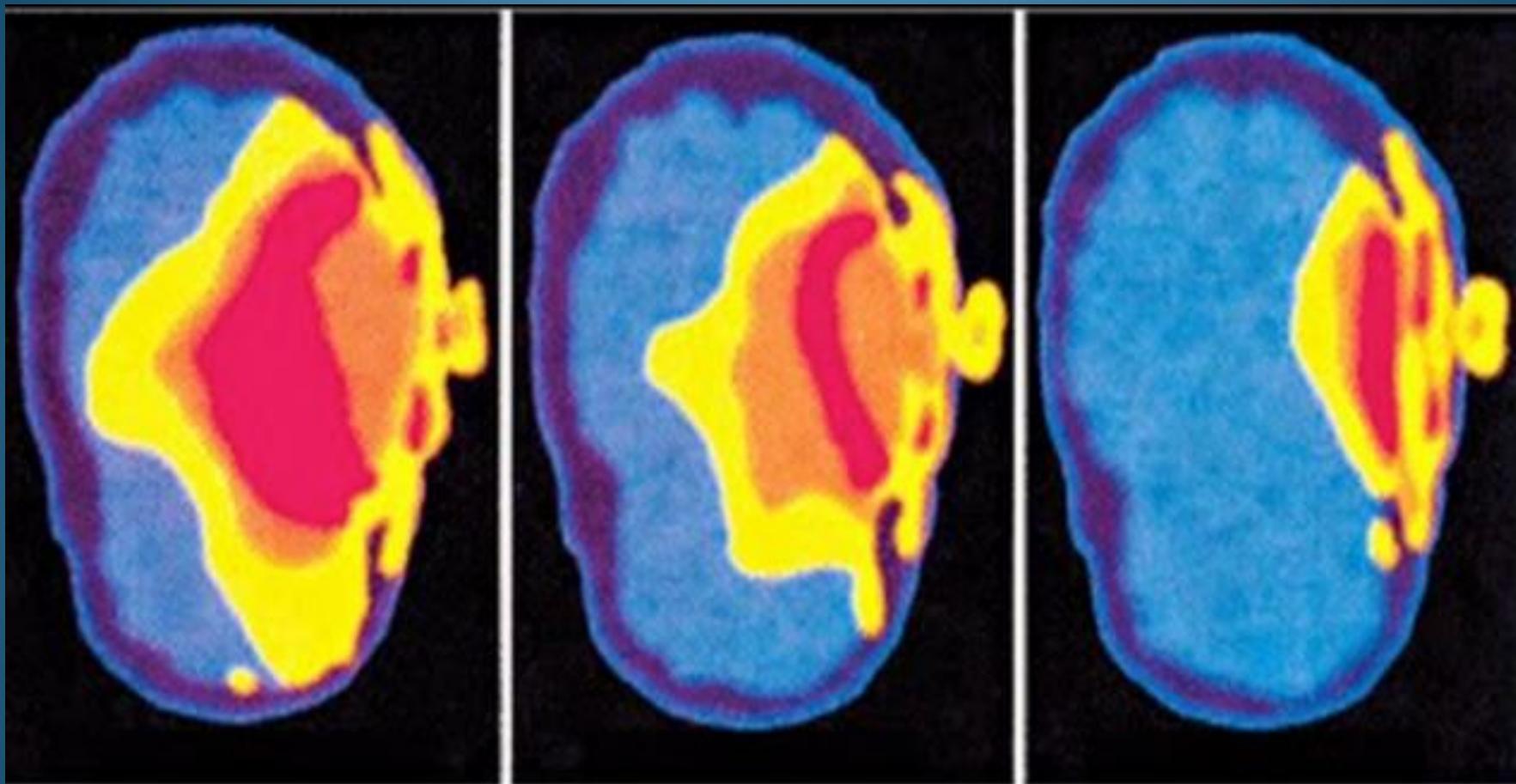
Khurana VG¹, Hardell L, Everaert J, Bortkiewicz A, Carlberg M, Ahonen M.

- U 8 od 10 epidemioloških studija utvrđena je povećana učestalost nepovoljnih neurobehavioralnih simptoma ili raka kod stanovnika na udaljenosti <500 metara od bazne stanice .
- Niti jedna studija nije utvrdila izloženost iznad granica prihvaćenih međunarodnim smjernicama , sugerirajući da su trenutne smjernice neadekvatne u zaštiti zdravlja ljudske populacije .



- Studija američke Vlade: Zračenje mobitela **povećava rizik od karcinoma**
- statistički značajan **porast karcinoma** kod štakora izloženih GSM signalu **dvije godine**
- maligni tumori moždanih i srčanih stanica (**gliom, schvanom**).

DJECA ABSORBIRAJU VIŠE ZRAČENJA



5 Year Old

10 Year Old

Adult

Slides from Dr. Om Ghandi,
As cited by the World Health Organization's International Agency for the Research on Cancer

PRIMJERI MJERA PREDOSTROŽNOSTI

FRANCUSKA

- zabranjen WiFi u vrtićima i ograničen u školama
- EHS priznata kao medicinska dijagnoza
- ANSES preporuke (ogr. izloženosti, SAR, slušalice)
- Paris-niske granične razine (**890 PUTA niže od HR**)
- nacionalne i sveučilišne knjižnice bez WiFi

BELGIJA

- zabranjen mobitel djeci do 7 i ograničen do 14 g.
- zabranjen WiFi u vrtićima i boravištima djece do 3g.

ITALIJA

- granična razina zračenja 1% ICNIRP-a ,zabрана/ ogr. Wi Fi u vrtićima/školama, zabr. antena na školama₅₀)

ŠPANJOLSKA

- uvođenje zona bez zračenja („Wi Fi free”)
- ograničavanje Wi Fi na mjestima gdje borave djeca

NJEMAČKA

- ograničavanje bežičnih mreža u školama
- nacionalne preporuke o korištenju žičanih mreža

AUSTRIJA

- Austrijski liječnički zbor - smjernice za EHS, preporuke za korištenje mobitela
- Salzburg-ograničenje korištenja mobitela do 16 g.

VELIKA BRITANIJA

- Nacionalni institut -smjernice za korištenje mobitela uz posebne preporuke za djecu

ŠVICARSKA

- granične razine zračenja među najnižima u Europi
- nacionalne preporuke o korištenju žičanih mreža

CIPAR

- Ciparski nacionalni odbor za okoliš i zdravlje upozorio na rizik i predložio mjere predostrožnosti

FINSKA

- preporuke za korištenje mobitela za djecu i mlade

SRBIJA

- informativna kampanja ministarstva, sveučilišta i telekoma „Biraš kako komuniciraš”

SLOVENIJA

- Vladina RF kampanja, brošure o EM zračenju...

TURSKA

- zakon o zabrani prodaje mobitela i reklamnih kampanji za djecu te ograničenju Wi Fi u školama

KANADA

- nove nacionalne smjernice za izloženost EM
- oznake opasnosti po zdravlje na ambalaži
- preporuke Ministarstva zdravlja za manju izloženost (ograničenje mobitela za mlade ispod 18 g.)

IZRAEL

- zabrana Wi Fi u vrtićima i ograničenje u školama
- preporuka korištenja žičanih mreža

ARGENTINA

- novi zakon-niže granice zračenja
- obavezne žičane mreže u školama i bolnicama

INDIJA

- smjernice Vlade o korištenju mobitela
- uklanjanje BS u blizini škola, bolnica i igrališta (država Rajasthan)

RUSIJA

- preporuka Ruskog nacionalnog odbora (RNCNIRP) za zabranu korištenja Wi Fi u školama
- upozorenje RNCNIRP o opasnosti za zdravlje djece i budućih generacija
- zabrana reklama mobitela za mlađe od 18 g.
- granična razina zračenja 1% ICNIRP-a ($0,1\text{W}/\text{m}^2$)

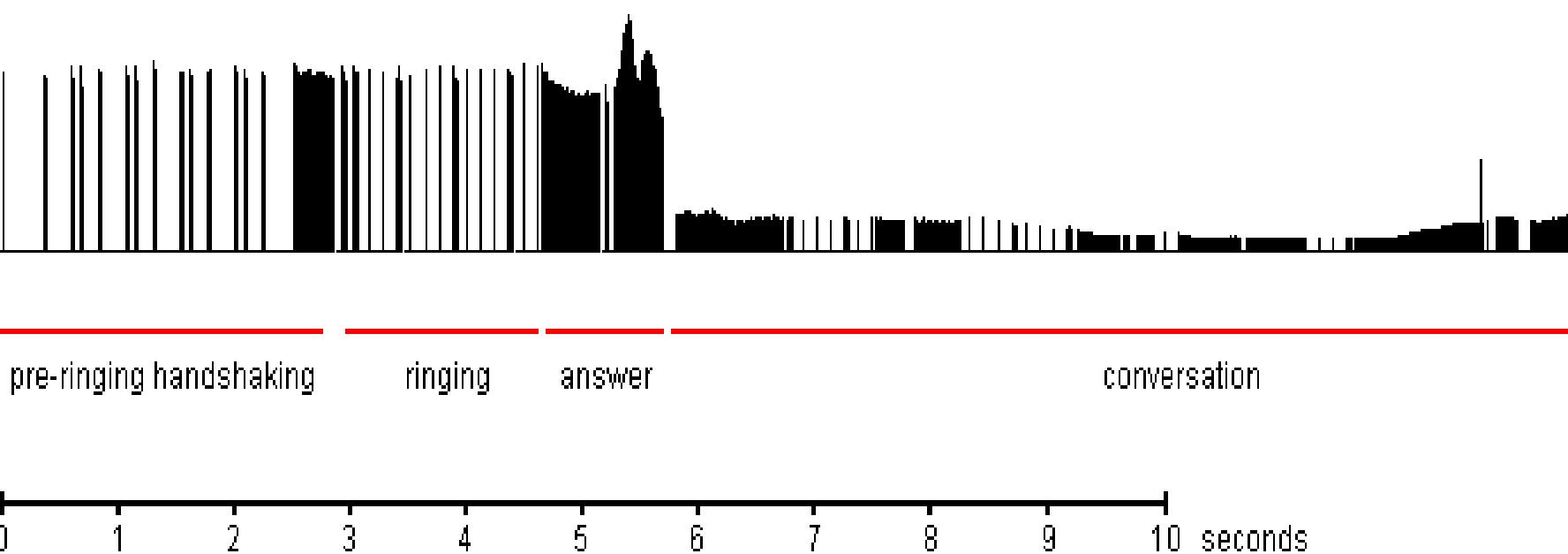
EDUKATIVNI VIDEO MINISTARSTVA ZDRAVSTVA RH

<https://zdravlje.gov.hr/o-ministarstvu/djelokrug-1297/sanitarna-inspekcija/zastita-od-zracenja/komunikacija-ministarstva-zdravlja-sa-stanovnistvom-rh-vezano-za-utjecaj-elektromagnetskih-polja-na-zdravlje-ljudi/1782>





KAKO ODGOVORNO KORISTITI MOBITEL?



- ne prislanjati uz glavu do uspostave poziva
- koristiti zvučnik ili slušalice (žica)
- izbjegavati slabi signal (veća radijacija)
- odabratи model sa što nižim SAR
- izbjegavati nošenje uz tijelo
- ne držati uz glavu kod spavanja (kao budilicu)
- umjesto poziva -tekstualne poruke (SMS, mail, chat..)
- preferirati Wi-Fi mreže jer povezivanje traje kraće
- kod razgovora mijenjati stranu glave
- izbegavajte telefoniranje u malom prostoru (lift, automobil...)
- preferirati žičane tehnologije



OGRANIČITI KORIŠTENJE MOBITELA NA VAŽNIJE POZIVE

KAKO SMANJITI WI- FI ZRAČENJE

- smanjiti Wi-Fi izlaganje kod kuće (preferirati žicu)
- isključiti bežični pristup internetu kad se ne koristi
- onemogućiti Wi-Fi modul na uređajima (laptop, iPod, iPad) – kad se ne koristi
- bežičnu tipkovnicu, miš ili štampač zamijeniti žičanim verzijama
AKO NE MOŽETE ISKLJUČITI ROUTER...
- ne držite ga u/ ili blizu spavaće sobe
- stavite električni tajmer na utičnicu u koju je priključen
- USB Wi-Fi ili 3G adapter koristiti preko USB produžnog kabela (≥ 10 metara) jer se značajno smanjuje izloženost

Svaki bežični odašiljač, ako se ostavi upaljen, nastavlja emitirati 2,4 GHz. Ta frekvencija prolazi kroz zidove i ljudsko tijelo.

Primjeri edukativno-informativnih letaka

Osnovni saveti za korišćenje mobilnih uređaja:



A yellow poster featuring two children playing with phones. A speech bubble says "A MOBILE PHONE BEFORE WE'RE 12, NO WAY!". The City of Lyon logo is at the bottom.

Let's keep them healthy and away from mobile phones

www.lyon.fr



Limit Your Cell Phone Exposure

The World Health Organization has Classified RF Energy as a Possible Carcinogen

SAMPLE

BEŽIČNE TEHNOLOGIJE SU KORISNE



AKO IH ODGOVORNO KORISTIMO

BEŽIČNE TEHNOLOGIJE SU KORISNE



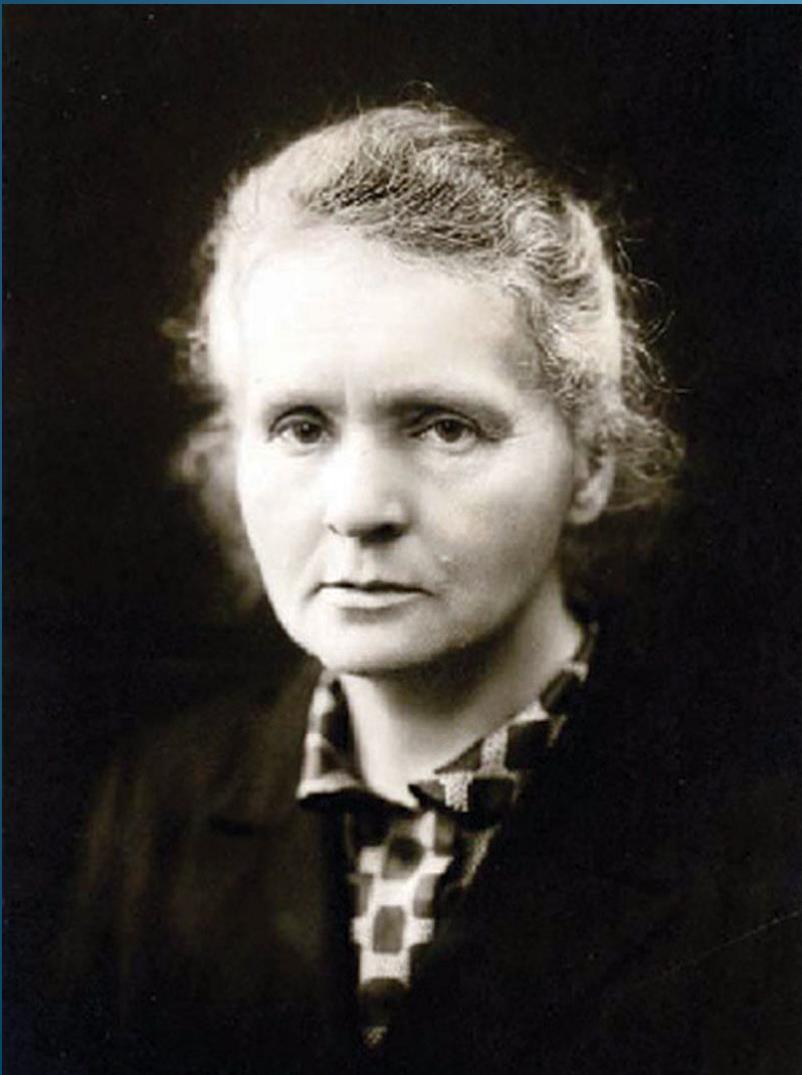
AKO IH ODGOVORNO KORISTIMO







...i Marie Curie je mislila da
zračenje nije opasno



...umrla je od
leukemije

Reference

- <http://electromagnetichealth.org/wp-content/uploads/2011/02/Karolinska Institute press release1.pdf>
- <http://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0006291X15003988>
- <http://spandidos-publications.com/ijo/46/5/1865>
- <http://monographs.iarc.fr/ENG/Monographs/vol102/index.php>
- http://ec.europa.eu/health/scientifics_committees/emerging/docs/scenahr_o_041.pdf
- <http://stralskyddsstiftelsen.se/wp-content/uploads/2015/03/Annexe-4-Kjell-Hansson-Mild-comments.pdf>
- <http://emfscientist.org/images/docs/EMF Scientist Press Release.pdf>
- http://baznestanice.blogspot.hr/p/blog-page_6.html
- <http://www.env-health.org/members/article/european-academy-of-environmental>

www.huzez.hr.